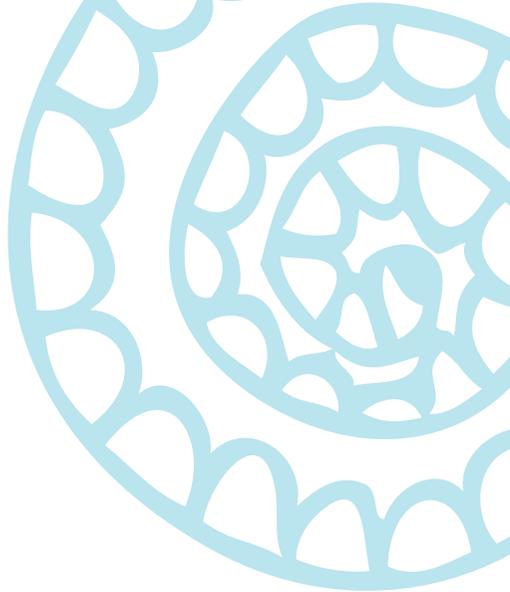


INNER PEACE CAMP



Campi estivi per bambini e ragazzi, 8–12 anni
5 settimane dal 12 giugno al 16 luglio 2016



Parco Mongiardino – Loc. Mogliassa, Mongiardino Ligure (AL)

INNER PEACE CAMP

UN'ESPERIENZA UNICA

Meditazione, giochi, avventura, passeggiate, sport, laboratori, e tanto altro, una palestra di educazione all'aperto, immersi nella natura, in un parco incontaminato di 15 ettari.

L'esperienza di meditazione, proposta in modo semplice pratico e divertente, consente di rafforzare la fiducia in se stessi e di riscoprire il legame sottile che ci unisce agli altri e alla madre terra. Verranno proposte attività di esplorazione della natura, attività ludico-motorie e laboratori artistico-espressivi.



Attività

INNER PEACE

“È possibile ottenere la pace nel mondo se prima non troviamo la pace dentro di noi?”

- » il piacere del silenzio e della quiete;
- » esercizi di riequilibrio e rilassamento alla scoperta del proprio mondo interiore;
- » suoni, canti e giochi alla scoperta di sé e degli altri.

ESPLORAZIONE DELLA NATURA

“Imparare ad osservare: incuriosire per conoscere, conoscere per amare e tutto diventa meraviglioso”

- » giochi e attività didattiche per creare insieme un orto bio;
- » raccolta delle erbe spontanee;
- » racconti del bosco;
- » escursioni naturalistiche.

SPORT E TEMPO LIBERO

“Il corpo è l’arpa dell’anima... espressione della personalità... sta a noi di trarne dolci melodie”

Giochi, educazione allo sport all’aria aperta:

- » pallavolo, volano, pallone, ping pong, frisbee, arrampicata, orienteering, passeggiate.

LABORATORI ARTISTICI

“Giocando, manipolando, fantasticando, inventi... scopri... crei...”

- » laboratori di scultura, pittura, fotografia, teatro, cucina e musica.

OPERATORI

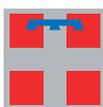
I ragazzi saranno costantemente affiancati da educatori professionisti e animatori qualificati, i momenti di meditazione saranno condotti dai volontari di Inner Peace.

Parco Mongiardino
Mongiardino Ligure (AL)
Località Mogliassa

Coordinate GPS:
44.673114, 9.047485



In collaborazione con:
InnerPeace
Associazione di Promozione Sociale "Vishwa Nirmala Dharma"



**REGIONE
PIEMONTE**

Per informazioni e iscrizioni:

www.parcomongiardino.it / +39 339 52 956 14

